

## Wim Janssen (1957)

- Jungiaans analytisch therapeut, coach en trainer
- Master of Arts
- coacht op verrassende wijze teams en individuen
- geeft interactieve workshops en trainingen
- is uitstekend bekend met oncologische en palliatieve zorg
- was verpleegkundige en leidinggevende in de zorg
- werkt ook in het onderwijs
- is geïnteresseerd in mensen

## Ont-moet

- sinds 2007
- staat voor:
  - ont-moeten
  - deskundigheid
  - betrokkenheid
  - realisme
  - veelzijdigheid

## Aangesloten bij

- Nederlandse Federatie Gezondheidszorg (NFG) als Psychosociaal therapeut
- Register Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg (RBCZ) als Registertherapeut BCZ®
- Nederlandse Academie voor Eetstoornissen (NAE)

## Contactgegevens

Ont-moet  
Praktijk voor Jungiaans analytische therapie,  
coaching en training

Wim Janssen

Ecrevissestraat 9  
6191 CH Beek

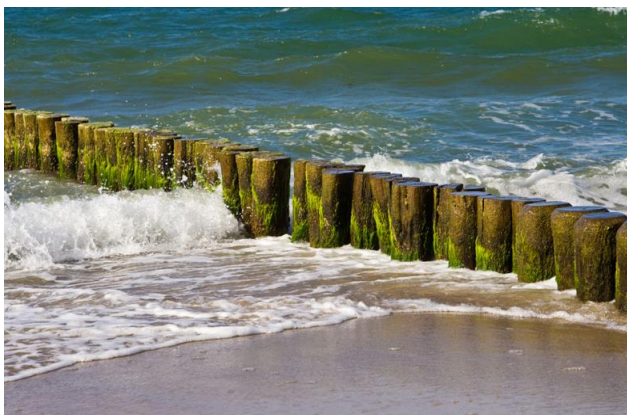
Telefoon 06 - 426 700 06  
E-mail [info@ont-moet.com](mailto:info@ont-moet.com)  
Internet [www.ont-moet.com](http://www.ont-moet.com)  
KvK 140.87.998



Jungiaans analytische therapie

## Sommige ervaringen blijven u bij

Sommige ervaringen laten in iemands leven een bijna onuitwisbare indruk achter. Ze waren misschien vreemd, beangstigend of raakten u diep, zoals het verlies van een dierbare, een scheiding of ruzies en spanningen in werk en/of gezin. Juist dit soort ervaringen bepaalt -vaak onbewust - iemands (uw) gevoel.



## ‘Vergeten’ is niet genoeg

Natuurlijk kunt u zich voornemen ‘om *het* te vergeten’ of ‘gewoon door te gaan’. Zonder dat uw verstand er echter invloed op heeft, sturen de eerdere ervaringen uw gedrag en gevoel nog steeds aan.

Als uw verstand en gevoel dan verschillende - en vaak tegenstrijdige - signalen afgeven, kan dat voor veel innerlijke onrust zorgen. Onrust die zich in veel gedaanten kan uiten, zoals onbestemde angsten, agressieve gevoelens, lichamelijke klachten en/of verdriet. Soms is de onrust alleen ‘onderhuids’ voelbaar en zit u gewoon ‘niet lekker in uw vel’.

## Kiezen voor therapie

In therapie gaan is voor weinig mensen vanzelfsprekend. ‘Je moet je problemen toch zelf oplossen’ en dat ‘gedoe’ levert toch niets op’. Toch komt er soms een moment, waarop u beseft, dat u ‘zo niet meer verder wilt’. U hebt téveel last van dat onbehaaglijke, onrustige gevoel. Bovendien weet u inmiddels uit ervaring, dat sommige gevoelens nooit helemaal verdwijnen, ondanks al uw inspanningen. Staat u op dit keerpunt, dan is Jungiaans analytische therapie wellicht voor u een goede keuze. U kiest daarmee namelijk voor een bijzondere vorm van psychoanalyse die bijdraagt aan duurzaam herstel.

## Verstand en gevoel als een geheel

In de Jungiaans analytische therapie is het ‘onbewuste’ een belangrijk thema. Het onderzoeken van die ‘onbewuste en grotendeels onbekende kant’ van en in onszelf helpt namelijk om - op het eerste gezicht - vreemd gedrag en gevoelens te kunnen begrijpen.

Bewustwording van de oorsprong van het eigen gedrag en gevoel zorgt ervoor, dat u zich weer bij uzelf kunt ‘thuis voelen’.

Jungiaans analytische therapie bij Ont-moet helpt u om de onbewuste aansturing van uw gevoel bewust te worden en daarmee verstand en gevoel weer ‘op één lijn’ te krijgen en dat geeft rust!

## Ont-moet biedt hulp

De aanpak van Ont-moet is compleet. U kunt deskundige begeleiding verwachten en een op u afgestemde behandeling. Op de website van Ont-moet kunt u aanvullende informatie vinden. In een vrijblijvend en kosteloos kennismakingsgesprek krijgt u uitleg en kunt u al uw vragen kwijt.

## Enkele voorbeelden

- Angsten en fobieën
- Burn-out
- Depressie
- Eetstoornissen
- Geweldservaringen, waaronder seksueel geweld
- PTSS (Posttraumatische Stresstoornis)
- Relatieproblematiek
- Rouw en verlies
- SOLK (Somatisch Onverklaarde Lichamelijke Klachten)